**Советы учащимся**

**Приходи в школу с хорошим настроением. Если учиться с желанием, больше запомнишь  и больше узнаешь.**

**Помогай своей школе, учителям и товарищам.**

**Юмор помогает жить и учиться**

**Ставь перед собой реальные цели  и добивайся успеха.**

**Будь любознательным.**

**Не отступай перед трудностями.**

**Планируй свое время.**

**Приступая к занятиям, преодолевай свою лень и мобилизуй свою волю.**

**Поставь себе цель надолго запомнить материал**

**Если сел за занятия, не отвлекайся**

**Составь план предстоящей работы.**

**Организуй свое рабочее место (проветренное помещение, хороший свет, тишина, необходимые книги, инструменты  и порядок  на столе)**

**Изучай материал с желанием  понять и запомнить.**

**Старайся  глубоко осмыслить  материал, понять суть. Результат занятий во многом  зависит от того, насколько хорошо ты понимаешь материал.**

**Заучивай и повторяй материал небольшими дозами.**

**Если ты не можешь решить задачу,  отложи ее, займись другим заданием и вернись к задаче позже.**

**При изучении материала  записывай основное,  составляй таблицы, схемы.**

**Лучший  способ запомнить материал — записать его  в виде конспекта (**[**краткое изложение**](https://pandia.ru/text/category/kratkie_izlozheniya/)**).**

**Лучше чередовать изучение  предметов  гуманитарного  и естественно - технического циклов.**

**Создавай  смысловые образы, опоры  и  группируй материал.**

**Выученный материал необходимо повторять.**

**Не забывай делать перерывы (после 45 минут занятий 5–10 минут  отдых), физкультминутки  и упражнения для глаз.**
**Съешь фрукт — решишь задачку. Фрукты  и  свежие овощи помогают  мыслить.**

**Забывайте ненужную информацию.**

**Тренируйте ваш мозг. Как мускулы дрябнут без физических  упражнений, так и  мозг слабеет  без умственных  усилий.**

**Чтобы иметь силы учиться интеллектуально, нужно поддерживать свои физические силы и здоровье.**

**Хвали себя за  достигнутую цель.**

**Когда человек говорит: «Я не  могу», это всегда означает лишь:«Я не хочу».**

**Единственное препятствие для человека — это он сам!**

**Желаю тебе успехов!**

***Еще несколько советов как стать успешным!***

**1.  Не унывай! Унывающий обречён на неудачи.**

**2.  Не бойся! Трус обречён на поражение.**

**Трудись! Другого пути к успеху нет.**

**3Думай! Думай до поступка, думай, совершив поступок, и научишься не совершать ошибок.**

**4Не лги! И ты будешь иметь друзей. Не обманывай себя и помни о психологической защите.**

**5Научись смотреть на себя и свои поступки как бы со стороны, глазами других, и ты многое поймёшь.**

**6Оставайся всегда и во всём самим собой, иди своим путём. В этом случае ты состоишься как личность и достигнешь желаемого результата. В противном случае ты всегда будешь попутчиком и придёшь к тому, чего хотят другие, а не ты сам.**

**7  Избегай злых людей, ибо зло заразительно.**

**8 Будь благодарен родителям, бабушкам, дедушкам, людям, сделавшим тебе добро. Неблагодарность — тяжёлый грех. Слушай старших, и ты избежишь многих бед.**