**Планирование учебного материала «Физическая культура» 4 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **урока** | **Содержание (разделы, темы)** | **К-во час.** | **Дата проведения** | | **Домашние задания** |
| **По плану** | **По факту** |
| 1 | **Знания о физической культуре**  Знания о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).  Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря.  Легкоатлетические эстафеты. | **1**  1 | **5.09** |  | Гл. 1,  Стр. 8-13  Прыжки на скакалке |
|  | **Физическое совершенствование** | **95** | **6.09** |  |  |
| 2 | **Лёгкая атлетика**  Т/Б. Бег с ускорением 30 м. Высокий старт 10-15 м. Прыжки на скакалке. «Встречная эстафета ». | **18**  1 | **7.09** |  | Гл. 1,  Стр. 75-78  Прыжки на скакалке |
| 3 | Бег с ускорением 30 м. .(ГТО). Высокий старт 10-15 м. Прыжки на скакалке.  Легкоатлетические эстафеты. | 1 | **12.09** |  | Гл. 2,  Стр. 92  У.Г.  1 комплекс Стр.112 . |
| 4 | Бег с ускорением. Челночный бег 3x10. Прыжки в длину с места. Прыжки на скакалке. Игра «Третий лишний», «Салки». | 1 | **13.09** |  | Гл. 2,  Стр. 92-95 Многоскоки. |
| 5 | К\У - Бег с ускорением 30м.(ГТО). Челночный бег 3x10. Прыжки в длину с места. Прыжки на скакалке Игра «Кто быстрее». | 1 | **14.09** |  | Гл. 2,  Стр. 92-95 Многоскоки. |
| 6 | Ходьба с изменением длины и частоты шагов, с перешагиванием через скамейки. Прыжки на заданную линию. Прыжки на скакалке. « Встречная эстафета» | 1 | **19.09** |  | Гл. 2,  Стр. 92-95  П.И.  «Салки-догонялки»  Стр.131 . |
| 7 | Различные виды ходьбы. Бег в коридорчике 30-40 см. с ускорением 30 м. Прыжки в длину с места. .(ГТО). Прыжки на скакалке. Игра «Кто быстрее». | 1 | **20.09** |  | Гл. 2,  Стр. 92-95  Прыжки на скакалке |
| 8 | Бег на скорость 30м. Прыжки в длину по ориентирам. Прыжки на скакалке Эстафета «Смена сторон». | 1 | **21.09** |  | Гл. 2,  Стр. 92-96  Прыжки на скакалке |
| 9 | К\У - Прыжки на скакалке.Прыжки в длину с места и разбега Равномерный бег (медленный) до 2мин. Игра «Зайцы в огороде». | 1 | **26.09** |  | Гл. 2,  Стр. 96-98  У.Г.  2 комплекс Стр.113 . |
| 10 | К\У - Прыжок в длину с места(ГТО). Равномерный бег (медленный) до 2мин. Прыжок в длину с разбега. Подтягивание на высокой перекладине мальчики, нанизкой девочки. Игра «Прыгающие воробушки» | 1 | **27.09** |  | Гл. 2,  Стр. 104-106  Беговые упражнения. |
| 11 | Прыжок в длину с разбега. Равномерный (медленный) бег до 1мин. Метание мяча с места на заданное расстояние. Игра «Лисы и куры» | 1 | **28.09** |  | Гл. 2,  Стр. 92-95  П.И.  «Ноги на весу»  Стр.131 . |
| 12 | К\У - Прыжок в длину с разбега(ГТО). Равномерный бег. Метание мяча с места на дальность. Подтягивание. Эстафеты с прыжковыми упражнениями. | 1 | **3.10** |  | Гл. 2,  Стр. 96-98  Беговые упражнения. |
| 13 | Метание мяча в цель и на дальность. Кросс по слабо пересеченной местности до 1км. Подтягивание. Игра «Третий лишний» | 1 | **4.10** |  | Гл. 2,  Стр. 100-102  У.Г.  3 комплекс Стр.114 . |
| 14 | К/У-Подтягивание(ГТО). Метание мяча на дальность. Кросс по слабо пересеченной местности до 1 км. Круговая эстафета. | 1 | **5.10** |  | Гл. 2,  Стр. 100-102  Вис на перекладине. . |
| 15 | Кросс по слабо пересеченной местности до 1км. Метание мяча на дальность. Преодоление естественных препятствий в легкоатлетических эстафетах. | 1 | **10.10** |  | Гл. 1,  Стр. 45-49  П.И.  «Мышеловка»  Стр.132 . |
| 16 | К/У-Метание мяча на дальность(ГТО).Равномерный бег с изменением направления движения. Круговая эстафета. | 1 | **11.10** |  | Гл. 1,  Стр. 18-19  Прыжки на скакалке |
| 17 | Бег с преодолением препятствий. Прыжок в высоту с прямого разбега. Эстафета «Смена сторон» с прыжковыми заданиями. | 1 | **12.10** |  | Гл. 1,  Стр. 19  Прыжки на скакалке |
| 18 | Прыжок в высоту с прямого разбега. Броски набивного мяча 0,5 кг. Равномерный бег 2 мин. Игры «Салки», «Прыжки по полоскам». | 1 | **17.10** |  | Гл. 1,  Стр. 20  У.Г.  1 комплекс Стр.112 . |
| 19 | Прыжок в высоту с прямого разбега. .(ГТО). Броски набивного мяча 0,5 кг. Эстафета «Смена сторон» с прыжковыми заданиями. | 1 | **18.10** |  | Гл. 1,  Стр. 21  Многоскоки. |
| 20 | **Подвижные и спортивные игры**  **Баскетбол.** Т/б при работе с мячом. Ловля и передача мяча на месте. Ведение мяча (правой, левой рукой) на месте, в движении по прямой (шагом). Игра «Мяч капитану». «Снайперы» | **7**  1 | **19.10** |  | Гл. 1,  Стр. 22-23  Многоскоки. |
| 21. | Ловля и передача мяча. Ведение мяча в стойке в движении по кругу (правой и левой рукой). Броски в цель (щит). Игра «Борьба за мяч». | 1 | **24.10** |  | Гл. 1,  Стр. 24-27  У.Г.  2 комплекс Стр.113 . |
| 22 | Ловля и передача мяча. Ведение мяча в движении по кругу (правой и левой рукой). Броски в цель (щит). Организация и проведение подвижных игр. Игра «Подвижная цель», мини-баскетбол | 1 | **25.10** |  | Гл. 1,  Стр. 28-29  П.И.  «Метко в цель»  Стр.133 . |
| 23 | К\У - Ловля и передача мяча. Ведение мяча в движении по прямой, остановка в шаге и прыжком. Броски в цель. Игра «Попади в обруч», «Мяч водящему». | 1 | **26.10** |  | Гл. 1,  Стр. 30-31  Беговые упражнения. |
| 24 | Ведение мяча в движении по кругу, остановка в шаге и прыжком. Ловля и передача мяча. Броски в цель. Игра «Мяч водящему», «Школа мяча» | 1 | **31.10** |  | Гл. 1,  Стр. 32  Ловля мяча. |
| 25 | Ведение мяча с изменением направления. Ловля и передача мяча в треугольниках. Броски в цель. Игра «Гонка мячей по кругу», мини-баскетбол | 1 | **14.11** |  | Гл. 1,  Стр. 33-34  Ловля мяча. |
| 26 | К\У - Ведение мяча по прямой. Ловля и передача мяча в треугольниках. Броски в цель. Игра «У кого меньше мячей», мини-баскетбол | 1 | **15.11** |  | Гл. 1,  Стр. 35-39  У.Г.  3 комплекс Стр.114 . |
| 27 | **Способы физкультурной деятельности.**  Проведение оздоровительных занятий в режиме дня (утренняя зарядка,физкультминутки).Выполнение комплексов упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища. | **1**  1 | **16.11** |  | Гл. 2,  Стр. 92-99  Передача мяча. |
| 28 | **Знания о физической культуре.**  Связьфизической культуры с трудовой и военной деятельностью.  ***Антинарко.*** Пагубное действие наркотич. Веществ. Эстафеты с элементами прикладной гимнастики. Игра «Совушка» | **1**  1 | **21.11** |  | Гл. 1,  Стр. 40-41  Передача мяча. |
| 29 | **Гимнастика с основами акробатики.**  Правила поведения и т/б на уроках гимнастики. Освоение строевых упражнений, ОРУ. Висы и упоры (стоя, лежа). Акробатические упражнения, группировка, перекаты в группировке. Игра «Смена мест» | **10**  1 | **22.11** |  | Гл. 2,  Стр. 107-109  У.Г.  3 комплекс Стр.114 . |
| 30 | ОРУ с предметами, развитие координационных, силовых способностей, и гибкости. Висы, подъем прямых ног. Мост из положения лёжа. Группировка, перекаты, кувырок вперед. Игра «Альпинисты» | 1 | **23.11** |  | Гл. 2,  Стр. 109-110  У.Г.  1 комплекс Стр.112 . |
| 31 | ОРУ, построение в колонну и шеренгу. Висы на канате Акробатические упражнения, группировка, перекаты в группировке, кувырок вперед. Стойка на лопатках. Игра «Альпинисты» | 1 | **28.11** |  | Гл. 2,  Стр. 111  У.Г.  2 комплекс Стр.113 . |
| 32 | К\У - Висы, подъем прямых ног. Акробатические упражнения, перекаты в группировке, лежа на животе, Лазания по гимнастической стенке, по наклонной скамейке, в упоре присев и стоя на коленях. Игра «Альпинисты» | 1 | **29.11** |  | Гл. 2,  Стр. 115  У.Г.  3 комплекс Стр.114 . |
| 33 | ОРУ. Перестроение. Лазанье по гимнастической стенке, по наклонной скамейке, в упоре присев и стоя на коленях. Группировка; перекаты в группировке, кувырок вперед, назад. Мост из положения лёжа. Стойка на лопатках. Игра «Альпинисты» | 1 | **30.11** |  | Гл. 2,  Стр. 118-119  Физ. мин  1 комплекс Стр.116 . |
| 34 | Комбинация из освоенных элементов акробатики. Перелезание через горку матов и гимнастическую скамейку. Эстафета с гимнастическими элементами. Игра «Альпинисты» | 1 | **5.12** |  | Гл. 2,  Стр. 120-121  Физ. мин  2 комплекс Стр.117 . |
| 35 | Комбинация из освоенных элементов акробатики. Лазанье по гимнастической стенке, по наклонной скамейке. Игра «Альпинисты» | 1 | **6.12** |  | Гл. 2,  Стр. 122-123  У.Г.  1 комплекс Стр.112 . |
| 36 | Лазанье по гимнастической стенке, по наклонной скамейке, в упоре присев и стоя на коленях. Комбинация из освоенных элементов акробатики. | 1 | **7.12** |  | Гл. 2,  Стр. 124-125  У.Г.  2 комплекс Стр.113 . |
| 37 | К\У - Комбинация из освоенных элементов акробатики. Лазания по  наклонной скамейке, в упоре присев и стоя на коленях и лежа на животе. Игра «Салки догонялки» | 1 | **12.12** |  | Гл. 2,  Стр. 126-127  У.Г.  3 комплекс Стр.114 . |
| 38 | Подтягивание руками, по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой ног. .(ГТО). Освоение навыков равновесия стойка на носках на гимнастической скамейке. Игра «Смена мест» | 1 | **13.12** |  | Гл. 1,  Стр. 42  Беговые упражнения. |
| 39 | **Подвижные и спортивные игры**  **Баскетбол.** Т/Б при работе с мячом. Ловля и передача мяча. Ведение мяча в движении по кругу (правой, левой рукой). Броски в цель (кольцо, щит). Игра «Борьба за мяч». | **10**  1 | **14.12** |  | Гл. 1,  Стр. 22-23  Многоскоки. |
| 40 | Ловля и передача мяча. Ведение мяча в движении по кругу (правой, левой рукой). Броски в цель (кольцо, щит). Игра «Борьба за мяч». | 1 | **19.12** |  | Гл. 1,  Стр. 24-27  У.Г.  2 комплекс Стр.113 . |
| 41 | Ловля и передача мяча. Ведение мяча в движении по кругу (правой, левой рукой). Броски в цель (кольцо, щит). Игра «Борьба за мяч». «Мини баскетбол». | 1 | **20.12** |  | Гл. 1,  Стр. 28-29  П.И.  «Кто быстрее»  Стр.134 . |
| 42 | Ведение мяча с изменением направления и скорости. Ловля и передача мяча. Броски в цель. Игра «Мини — баскетбол». | 1 | **21.12** |  | Гл. 1,  Стр. 30-31  Беговые упражнения. |
| 43 | К\У - Ловля и передача мяча в треугольниках. Ведение мяча с изменением направления и скорости. Игра «Гонка мячей по кругу», «Охотники и утки» | 1 | **26.12** |  | Гл. 1,  Стр. 32  Ловля мяча. |
| 44 | Ловля и передача мяча в движении в кругу, квадратах. Ведение мяча с изменением направления и скорости. Броски мяча в цель (щит). Игры «Мяч ловцу», «Мини баскетбол». | 1 | **27.12** |  | Гл. 1,  Стр. 33-34  Ловля мяча. |
| 45 | Ловля и передача мяча в движении в кругу, квадратах. Ведение мяча с изменением направления и скорости. Броски мяча в цель (щит). Игры «Мяч ловцу», «Мини баскетбол». | 1 | **28.12** |  | Гл. 1,  Стр. 35-39  У.Г.  3 комплекс Стр.114 . |
| 46 | К\У - Ведение мяча правой, левой рукой. Броски мяча в цель (щит). Игра «Мяч капитану», «Мяч ловцу». | 1 | **11.01** |  | Гл. 1,  Стр. 43  П.И.  «Охотники и утки»  Стр.134 . |
| 47 | Броски мяча в цель (щит). Ведение, передачи мяча. Игра «Мяч капитану», «Попади в обруч». | 1 | **16.01** |  | Гл. 1,  Стр. 44  П.И.  «Кто быстрее»  Стр.134 . |
| 48 | Ведение мяча в движении. Взаимодействие игроков. Бросок набивного мяча на заданное расстояние. Игра «Мяч капитану», «Попади в обруч». | 1 | **17.01** |  | Гл. 1,  Стр. 45-48  П.И.  «Третий лишний»  Стр.135 . |
| 49 | **Знания о физической культуре.**  Организация и проведение подвижных игр (на спортивных площадках и в спортивных залах).Игра «Смена мест», «Бой петухов» | **1**  1 | **18.01** |  | Гл. 1,  Стр. 13-17  Беговые упражнения. |
| 50. | **Гимнастика с основами акробатики.**  Освоение навыков равновесия стойка на носках, на одной ноге, ходьба по гимнастической скамейке. Лазанье по канату. Комплекс упражнений для формирования правильной осанки. Игра «Смена мест» | **10**  1 | **23.01** |  | Гл. 2,  Стр. 107-109  У.Г.  3 комплекс Стр.114 . |
| 51. | Упражнение на равновесие на бревне: ходьба различная, повороты. Лазанье по канату. Комплекс упражнений для формирования правильной осанки. | 1 | **24.01** |  | Гл. 2,  Стр. 109-110  У.Г.  1 комплекс Стр.112 . |
| 52 | К\У - Упражнения на бревне: повороты на носках, ходьба выпадами. Лазанье по канату. Танцевальные упражнения «Шаг с прискоком», «Приставные шаги». | 1 | **25.01** |  | Гл. 2,  Стр. 111  У.Г.  2 комплекс Стр.113 . |
| 53 | Освоение танцевальных упражнений. «Шаг с прискоком», «Приставные шаги». Упражнения на равновесие на бревне и гимнастической скамейке. Игра «Не урони мешочек» | 1 | **30.01** |  | Гл. 2,  Стр. 115  У.Г.  3 комплекс Стр.114 . |
| 54 | Стойка на двух и одной ноге с закрытыми глазами; на бревне на одной и двух ногах. Ходьба по рейке, гимнастической скамейке. Игра «Пройди бесшумно» | 1 | **31.01** |  | Гл. 2,  Стр. 118-119  Физ. мин  1 комплекс Стр.116 . |
| 55 | Строевые упражнения. Основная стойка; построение в колонну по одному и в шеренгу, в круг; размыкание на вытянутые в стороны руки. Опорный прыжок через «козла». Сгибание - разгибание рук, в упоре лежа, от скамейки. .(ГТО). Игра «Становись разойдись» | 1 | **1.02** |  | Гл. 2,  Стр. 120-121  Физ. мин  2 комплекс Стр.117 . |
| 56 | К\У - Строевые упражнения: Основная стойка; построение в колонну по одному и в шеренгу, в круг; размыкание на вытянутые в стороны руки. Опорный прыжок через «козла». Сгибание - разгибание рук, в упоре лежа, от скамейки. .(ГТО). Игра «Смена мест». | 1 | **6.02** |  | Гл. 2,  Стр. 122-123  У.Г.  1 комплекс Стр.112 . |
| 57. | Повороты на право, на лево, команда «шагом марш!» «Класс стой!» Опорный прыжок через «козла». Сгибание - разгибание рук, в упоре лежа, от скамейки. Игра «У медведя во бору» | 1 | **7.02** |  | Гл. 2,  Стр. 124-125  У.Г.  2 комплекс Стр.113 . |
| 58 | Размыкание и смыкание приставными шагами; перестроение из колонны по одному в колонну по два. Опорный прыжок через «козла» Прыжки на скакалке. Гимнастическая эстафета. | 1 | **8.02** |  | Гл. 2,  Стр. 126-127  У.Г.  3 комплекс Стр.114 . |
| 59. | К\У - Опорный прыжок через «козла». Освоение ОРУ. Основные положения и движения рук, ног, туловища, выполняемы на месте и в движении. Прыжки на скакалке. Игра « Запрещенное движение» | 1 | **13.02** |  | Гл. 1,  Стр. 48-49  Прыжки на скакалках. |
| 60 | **Подвижные и спортивные игры**  **Волейбол.** Т/б при работе с мячом. Подача мяча одной рукой через сетку. Прием мяча двумя руками. Челночный бег 3Х10м. .(ГТО). Игра «Пионербол». | **18**  1 | **14.02** |  | Гл. 2,  Стр. 136  Многоскоки |
| 61. | Подача мяча одной рукой через сетку. Прием мяча двумя руками. Челночный бег 3Х10м. Игра «Пионербол». | 1 | **15.02** |  | Гл. 2,  Стр.137-139  П.И.  «Третий лишний»  Стр.135 . |
| 62 | Подача мяча одной рукой через сетку. Прием мяча двумя руками. Челночный бег 3Х10м. .(ГТО). Игры «Перестрелки», «Пионербол». | 1 | **20.02** |  | Гл. 2,  Стр. 140-141  П.И.  «Салки-догонялки»  Стр.131 . |
| 63 | К\У - Подача мяча одной рукой через сетку. Прием мяча двумя руками. Челночный бег 3Х10м. Игры «Перестрелки», «Пионербол». | 1 | **21.02** |  | Гл. 2,  Стр. 142-143  П.И.  «Ноги на весу»  Стр.131 . |
| 64 | Передача и подача мяча, прием мяча двумя руками. Челночный бег 3Х10м. .(ГТО). Игры «Перестрелки», «Пионербол». | 1 | **22.02** |  | Гл. 2,  Стр. 143-145  П.И.  «Мышеловка  Стр.132 . |
| 65. | К/У-Челночный бег 3Х10м. Передача и подача мяча, прием мяча двумя руками. Игра «Пионербол». | 1 | **27.02** |  | Гл. 2,  Стр. 146-147  П.И.  «Метко в цель»  Стр.133 . |
| 66 | Передача и подача мяча одной рукой через сетку. Прием мяча двумя руками. Игры «Перестрелки», «Пионербол». | 1 | **28.02** |  | Гл. 2,  Стр. 148-150  П.И.  «Охотники и утки»  Стр.134 . |
| 67. | Передача мяча. Подача мяча одной рукой через сетку» Прием мяча двумя руками. Игра «Пионербол» | 1 | **1.03** |  | Гл. 2,  Стр. 151-153  П.И.  «Третий лишний»  Стр.135 . |
| 68 | К\У - Передача мяча. Подача мяча одной рукой через сетку» Прием мяча двумя руками. Игра «Пионербол» | 1 | **6.03** |  | Гл. 2,  Стр. 154-155  П.И.  «Салки-догонялки»  Стр.131 . |
| 69 | Подача мяча одной рукой через сетку. Прием мяча двумя руками. Игра «Перестрелки», «Снайперы». | 1 | **7.03** |  | Гл. 2,  Стр. 156-158  П.И.  «Ноги на весу»  Стр.131 . |
| 70. | Подача мяча одной рукой через сетку. Прием мяча двумя руками. Игра «Перестрелки», «Снайперы». | 1 | **13.03** |  | Гл. 2,  Стр. 161-162  П.И.  «Мышеловка  Стр.132 . |
| 71 | Ловля и передача мяча на месте и в движении. Броски в цель -горизонтальную. Игра «Охотники и утки» | 1 | **14.03** |  | Гл. 1,  Стр. 50-51  П.И.  «Метко в цель»  Стр.133 . |
| 72. | К\У - Ловля, передача мяча. Броски в цель -горизонтальную. Подача мяча одной рукой. Игра «Перестрелка». | 1 | **15.03** |  | Гл. 1,  Стр. 52-53  П.И.  «Охотники и утки»  Стр.134 . |
| 73 | Подача мяча одной рукой. Ловля, передача мяча. Броски в цель - горизонтальную. «Пионербол», Игра «Перестрелка». | 1 | **20.03** |  | Гл. 1,  Стр. 54-56  П.И.  «Третий лишний»  Стр.135 . |
| 74. | Броски мяча в цель - вертикальную. Подача мяча одной рукой через сетку. Прием мяча двумя руками. «Пионербол» | 1 | **3.04** |  | Гл. 1,  Стр. 57-58  Броски мяча. |
| 75 | Броски мяча в цель - вертикальную. Подача мяча одной рукой через сетку. Прием мяча двумя руками. «Пионербол» | 1 | **4.04** |  | Гл. 1,  Стр. 58-59  Броски мяча. |
| 76 | К\У - Броски мяча в цель - вертикальную. Подача мяча одной рукой через сетку. Прием мяча двумя руками. Игра «Мяч капитану», «Пионербол» | 1 | **5.04** |  | Гл. 1,  Стр. 60-61  Ловля мяча. |
| 77 | Подача мяча одной рукой через сетку. Прием мяча двумя руками. Игра «Мяч капитану», «Пионербол». | 1 | **10.04** |  | Гл. 1,  Стр. 62-63  Ловля мяча. |
| 78 | **Способы физкультурной деятельности.**  Измерение частоты сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений.Игра «Овладей мячом», «Борьба за мяч». | **1**  1 | **11..04** |  | Гл. 1,  Стр. 63-66  Прыжки на скакалке. |
| 79 | **Знания о физической культуре.**  Физическая подготовка и её связь с развитием основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости и равновесия.Игра «Мяч-капитану», «Мини-футбол». | **1**  1 | **12.04** |  | Гл. 1,  Стр. 66-68  Ловля мяча. |
| 80. | **Лёгкая атлетика**  Т/Б при выполнении легкоатлетических упражнений.  ОРУ. Разновидности ходьбы. Бег с ускорением -30 м. Прыжки по разметкам. Игра «Мини футбол», «Русская лапта» | **16**  1 | **17.04** |  | Гл. 1,  Стр. 75-78  Прыжки на скакалке |
| 81 | ОРУ. Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Бег с ускорением 30м. Прыжки через препятствия и в длину. Игра «Команда - быстроногих». | 1 | **18.04** |  | Гл. 2,  Стр. 92  У.Г.  1 комплекс Стр.112 . |
| 82. | К\У - Высокий старт. Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Бег с ускорением 30м. .(ГТО). Прыжки в высоту Игра «Команда - быстроногих». | 1 | **19.04** |  | Гл. 2,  Стр. 92-95 Многоскоки. |
| 83 | Ходьба по разметкам. Бег с ускорением 20-30 метров. Прыжки в высоту. Игра «Вызов номеров». | 1 | **24.04** |  | Гл. 2,  Стр. 92-95 Многоскоки. |
| 84. | К/У - Бег с ускорением 30м. (ГТО). Прыжки в длину и на скакалке. Игра «Воробьи-Вороны» | 1 | **25.04** |  | Гл. 2,  Стр. 92-95  П.И.  «Салки-догонялки»  Стр.131 . |
| 85 | Бег с преодолением препятствий. Прыжки в длину.(ГТО). и прыжки на скакалке. Игра «Воробьи-Вороны» | 1 | **26.04** |  | Гл. 2,  Стр. 92-95  Прыжки на скакалке |
| 86 | Бег с преодолением препятствий. Многоскоки. Прыжки на скакалке. Легкоатлетические эстафеты. | 1 | **3.05** |  | Гл. 2,  Стр. 92-96  Прыжки на скакалке |
| 87. | К\У - Прыжки на скакалке. Бег с преодолением препятствий. Прыжок в длину с места и с разбега с 3-5 шагов. .(ГТО). Игра «Удочка», эстафеты. | 1 | **8.05** |  | Гл. 2,  Стр. 96-98  У.Г.  2 комплекс Стр.113 . |
| 88 | Челночный бег 3Х10м. Прыжки в длину с места и с разбега с 3-5 шагов. Линейная эстафета. | 1 | **10.05** |  | Гл. 2,  Стр. 104-106  Беговые упражнения. |
| 89 | К\У - Прыжки в длину с места (ГТО). Челночный бег 3Х10м. Прыжки в длину с места с разбега с 3-5 шагов.. Линейная эстафета. | 1 | **15.05** |  | Гл. 2,  Стр. 92-95  П.И.  «Ноги на весу»  Стр.131 . |
| 90. | Метание мяча на дальность. Прыжок в длину с разбега с 3-5 шагов. Игра «Третий лишний», эстафеты. | 1 | **16.05** |  | Гл. 2,  Стр. 96-98  Беговые упражнения. |
| 91 | К\У - Прыжки в длину с разбега с 3-5 шагов(ГТО). Метание мяча на дальность. Кросс по слабо пересеченной местности до 1км. Игра «Вызов номеров». | 1 | **17.05** |  | Гл. 2,  Стр. 100-102  У.Г.  3 комплекс Стр.114 . |
| 92. | ОРУ. Метание мяча на дальность. Кросс по слабо пересеченной местности до 1км. .(ГТО). Игра «Вызов номеров», «Команда быстроногих». | 1 | **22.05** |  | Гл. 2,  Стр. 100-102  Вис на перекладине. . |
| 93 | К/У-Метание мяча на дальность (ГТО). Кросс по слабо пересеченной местности до 1км. Игра «Удочка», «Салки». | 1 | **23.05** |  | Гл. 1,  Стр. 18-19  Прыжки на скакалке |
| 94. | Кросс по слабо пересеченной местности до 1 км. Подтягивание. Игра «Удочка», «Пятнашки» | 1 | **24.05** |  | Гл. 1,  Стр. 19  Прыжки на скакалке |
| 95 | К\У - Кросс по слабо пересеченной местности до 1 км. (ГТО). Подтягивание. Многоскоки. Игра «Удочка», «Салки» | 1 | **29.05** |  | Гл. 1,  Стр. 20  У.Г.  1 комплекс Стр.112 . |
| 96 | **Подвижные и спортивные игры** Правила поведения и Т/Б во время спортивных игр. **Футбол.** Остановка катящего мяча**.** Ведение мяча между стоек. Игра «Мини футбол», «Метко в цель». | **6**  1 | **30.05** |  | Гл. 1,  Стр. 21  Многоскоки. |
| 97. | Ведение мяча обводкой между стоек. Удар по воротам Игры «Бросок ногой», «Мини футбол». Передача мяча битой в «Русской лапте». Игра «Русская лапта». | 1 | **31.05** |  | Гл. 1,  Стр. 22-23  Многоскоки. |
| 98 | К\У - Ведение мяча правой, левой ногой, остановка мяча. Удар по воротам «Мини футбол». Передача мяча битой в «Русской лапте». Игра «Русская лапта». | 1 |  |  | Гл. 1,  Стр. 24-27  У.Г.  2 комплекс Стр.113 . |
| 99 | Удар мяча в цель – по воротам. Передача мяча битой в «Русской лапте». Игры «Мини футбол», «Русская лапта». | 1 |  |  | Гл. 1,  Стр. 28-29  П.И.  «Метко в цель»  Стр.133 . |
| 100 | Удар мяча по воротам в футболе. Передача мяча битой в «Русской лапте». Игры «Мини футбол», «Русская лапта». | 1 |  |  | Гл. 1,  Стр. 30-31  Беговые упражнения. |
| 101 | К\У - Удар мяча по воротам в футболе. Передача мяча битой в «Русской лапте». Игры «Мини футбол», «Русская лапта». | 1 |  |  | Гл. 1,  Стр. 32  Ловля мяча. |
| 102 | **Способы физкультурной деятельности.**  Оздоровительные формы занятий в режиме дня (утренняя зарядка, физкультминутки). Составление комплексов. Игры «Мини-Футбол», «Русская лапта». | **1**  1 |  |  | Гл. 1,  Стр. 78-86  Беговые упражнения. |
|  | ИТОГО: | **102** |  |  |